

## Éruptions cutanées

toux

isolement



Plaques rouges

fièvre

Boutons

## Et si on parlait d'histoire !

La rougeole est une maladie infectieuse strictement humaine et très contagieuse due à un virus appelé:

« **paramyxovirus du genre morbillivirus** »

La première description de la maladie date du **X<sup>ème</sup> siècle par Rhazès**, savant persan.

La maladie était jusqu'à ce moment confondue avec variole.

Pendant des siècles, cette maladie fit des ravages en Europe.

Elle fut transmise au XIX<sup>e</sup> siècle en Amérique et en Afrique par les colons.

En 1954, le virus fut isolé par le biologiste américain **John Enders**; ce qui permit de mettre au point le premier vaccin contre cette maladie dans les années 1960.

Coordonnées de l'infirmière Hygiéniste :

Cellule Opérationnelle d'hygiène

Hôpital d'instruction des armées Legouest

Tel : 03 87 56 46 31

H.I.A. Legouest

27 avenue de Plantières

57 077 METZ Cedex 03 - BP 90001

Téléphone : 03.87.56.46.46

Télécopie : 03.87.74.69.95

Messagerie : secretariat.chefferie@hia-legouest.fr



H.I.A. Legouest

## LA ROUGEOLE



INFORMATION

POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

## Définition:

La rougeole est une maladie très contagieuse due à un virus qui se transmet très facilement par la toux, les éternuements et les sécrétions nasales.

Elles surviennent le plus souvent chez les nourrissons de moins d'un an avant qu'ils ne soient vaccinés, les adolescents et adultes.

Une personne contaminée par la rougeole peut infecter entre 15 et 20 personnes.

Au cours des 2 premiers mois de 2022, l'OMS a constaté une augmentation significative des cas de rougeole dans le monde.

**La rougeole est une maladie à déclaration obligatoire.**

## Mode de transmission:

La transmission se fait surtout par contact avec des sécrétions respiratoires ou de l'urine (seul les enfants atteints de la rougeole congénitales excrètent le virus dans les urines).

## Temps d'incubation:

Entre **7 et 14 jours** entre le début du contact et le rash.

## Qui dépiste?

Le médecin traitant. C'est lui qui fera la déclaration à la Agence Régionale de Santé (**ARS**).

**Vous devrez être isolé environ 14 jours.**

## Vaccination:

Le PRIORIX est un vaccin composé du virus atténués de la Rougeole, Oreillons, Rubéole (ROR): efficace et gratuit en deux injections:

La 1ère: **12 mois** et la seconde: **16 à 18 mois**

**« Elle est primordiale »**

*En se vaccinant on se protège et on protège les autres. Dans le cas d'une couverture vaccinale insuffisante, des épidémies de rougeole peuvent réapparaître.*

Afin d'éviter d'être contaminé, vous pouvez vérifier si vous avez contracté la rougeole dans votre enfance ou votre statut vaccinal.

**Si vous êtes nés avant 1980** : 1 dose de vaccin est nécessaire

**Si vous êtes nés en 1980 et après 1980** : 2 doses de vaccins sont nécessaires pour obtenir une couverture vaccinale efficace.

Si tel n'est pas le cas, **contactez votre médecin traitant.**

## Quels sont les symptômes?



La rougeole se manifeste par une éruption cutanée, elle est constituée de petites tâches très rouge, précédée par une rhinite, une conjonctivite, une toux, accompagnée d'une fièvre très élevée et d'une grande fatigue.

Elle est descendante: Elle apparaît d'abord sur le visage, derrière les oreilles, sur le front, sur les joues, puis dans le cou, le haut du corps pour atteindre les pieds autour du 3ème jour.

## Guérison:

La guérison a lieu en une dizaine de jours, mais des complications plus ou moins graves peuvent survenir.

## Traitement:

La rougeole étant due à un virus, les antibiotiques sont inutiles. Le seul traitement est du paracétamol pour la fièvre. Une surveillance médicale est nécessaire en raison du risque de complications.