

## Quelques règles à respecter:

La gale se transmet par contact, donc il est important de respecter les précautions standard:

- Lavage des mains à l'eau et au savon doux.
- Portez des gants lors des contacts avec le patient ou son environnement.
- Mettre des manches longues.

## Le linge:

Manipuler le linge avec des gants à usage unique, ne le poser pas au sol.

Se laver les mains après toute manipulation.

Il faut laver le linge à la machine à 60° et le sécher à haute température si possible. Les tissus qui ne peuvent être lavés à l'eau chaude doivent être traités par contact avec une poudre acaricide, pendant au moins 48h. On peut aussi les entreposer pendant 1 semaine dans un sac en plastique étanche à l'air. En effet le sarcopte ne survit pas plus de 4 jours en l'absence de contact avec la peau.



## Et si on parlait d'histoire!

La gale est connue depuis au moins l'antiquité. Aristote serait la première personne à avoir identifié le sarcopte qu'il décrivait comme une « poux dans la chair ».

Après la renaissance, l'étiologie parasitaire est bien établie mais son mode de transmission reste controversé.

Il ne sera finalement définitivement confirmé qu'en **1868** par le dermatologue autrichien Ferdinand von Hebra qui est connu pour avoir fondé la Nouvelle Ecole de Dermatologie de Vienne, un groupe important de médecins qui ont soutenu les bases de la dermatologie moderne.



## «scarpotes scabiei hominis »

H.I.A. Legouest

27 avenue de Plantières  
57 077 METZ Cedex 03  
BP 90001

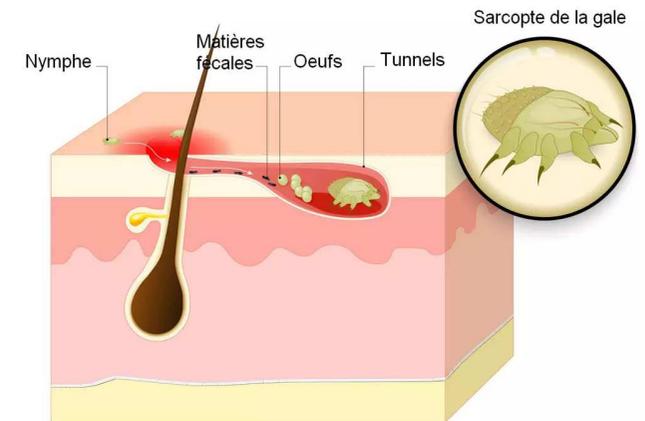
Téléphone : 03.87.56.46.46  
Télécopie : 03.87.74.69.95

Messagerie : [secretariat.chefferie@hia-legouest.fr](mailto:secretariat.chefferie@hia-legouest.fr)



H.I.A. Legouest

## LA GALE



## POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

Coordonnées de l'infirmière Hygiéniste :

Cellule Opérationnelle d'hygiène

Hôpital d'instruction des armées Legouest

Tel : 03 87 56 46 31

## Définition:

La gale est une maladie contagieuse de la peau due à un parasite appelé:

### «*scarpotes scabiei hominis*»

Dans sa forme habituelle dite « commune », elle se propage par contact humains directs et prolongés.

## Quel en est la cause ?

Le scarpote, invisible à l'œil nu (moins d'un demi-millimètre) se nourrit de sang et ne survit que quelques jours loin de la peau. La femelle fécondée creuse un sillon dans la couche la plus superficielle de l'épiderme où elle dépose ses œufs, qui éclosent en 3 à 5 jours. Les larves deviennent adultes en 2 à 3 semaines. Une fois éclos, les sarcoptes vivent essentiellement sur la peau, ce qui explique que la gale soit aussi contagieuse par contact de personne à personne.

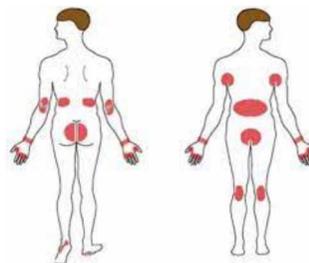
Le nombre de parasites, de 5 à 10 dans la gale « commune », peut atteindre plusieurs centaines, voire plusieurs millions dans les gales profuses et hyoekératosiques.

La transmission de la gale peut plus rarement se faire par les vêtements ou la literies dans les formes dite « profuse ».

## Symptômes fréquents:

La gale se manifeste essentiellement par des démangeaisons et des lésions cutanées de grattages et en particulier la nuit entre:

- Les doigts
- Les poignets
- Les avant-bras
- Le nombril
- Les coudes
- Les aisselles
- Les cuisses
- Les fesses
- Les mamelons pour les femmes
- Les organes génitaux pour les hommes



## Contagion:

La gale est contagieuse jusqu'à 2 jours après le début du traitement.

## Qui dépiste?

Votre médecin traitant lors d'une consultation médicale.

## Comment soigne t-on la gale?

L'ivermectine (stromectol et ses génériques) est le seul traitement de la gale par voie orale disponible en France. C'est un anti parasitaire efficace et habituellement bien toléré.

Il consiste à appliquer un produit scabicide (lotion, crème) sur tout le corps, y compris sur le cuir chevelu mais à l'exception du visage. Lors de l'application, insistez bien sur les zones où le sarcopte est le plus souvent présent.

## Vaccin:

Actuellement il n'existe aucun vaccin.

## Guérison:

Cette dernière est de 3 semaines en moyenne mais peut être de 1 à 6 semaines en fonction de l'importance de l'infestation par le sarcopte. En cas de ré infestation par le sarcopte, elle est seulement de 1 à 3 jours.