

Hygiène des mains:

Une hygiène des mains régulière et/ou une friction hydroalcoolique, après chaque désinfection des vésicules.



Traitement du linge:

Dans la mesure du possible, le linge du patient doit être lavé en machine à laver à 60° avec de la lessive détergente désinfectante.



Et si on parlait d'histoire !

En 1553, l'italien Giovanni Ingrassia aurait été le premier à distinguer la varicelle de la scarlatine, d'autres attribuent cette distinction à l'allemand Daniel Sennert, dans les années 1610.

L'anglais William Heberden est le premier, en 1785, à donner une description précise de la varicelle pour la distinguer de la variole. La variole ne protège pas de la varicelle, de même la vaccine ne protège pas non plus de la varicelle.

Dès 1892, Janus Von Bokay signale que des cas de varicelle surviennent en contact étroit avec des personnes atteintes de zona.

En 1943, Joseph Garland suggère que le zona pourrait être une réactivation du virus varicelle acquis plus tôt dans la vie. En 1958, Thomas Weller démontre que les virus de la varicelle et du zona sont les mêmes (virus varicelle-zona)

En 1974, Takahashi, de l'Université d'Osaka, réussit à atténuer une souche de virus varicelle, dite souche OKA, souche vaccinale utilisée dans les vaccins contre la varicelle.

À partir de 1984, les études de génétique moléculaire confirment que le virus du zona est bien une réactivation d'un virus varicelle latent.

H.I.A. Legouest

27 avenue de Plantières

57 077 METZ Cedex 03 - BP 90001

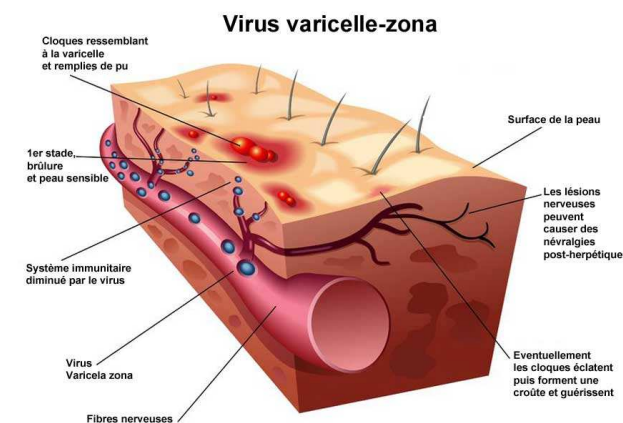
Téléphone : 03.87.56.46.46

Télécopie : 03.87.74.69.95

Messagerie : secretariat.chefferie@hia-legouest.fr



VARICELLE ET ZONA



POUR LES PATIENTS ET SA FAMILLE

La varicelle

La varicelle est une maladie infectieuse virale extrêmement contagieuse qui atteint le plus souvent les bébés ou jeunes enfants. Elle est responsable d'une éruption de vésicules sur la peau et les muqueuses. Elle guérit en une dizaine de jours, mais des réactivations sous forme de zona sont possibles à l'âge adulte.

Elle est appelé « **varicelle zona** »

Transmission de la varicelle:

La transmission se fait par contact direct avec les vésicules cutanées et muqueuses, mais aussi par voie respiratoire, par inhalation de gouttelettes de salive émises par une personne malade durant une période de 2 jours avant la survenue de l'éruption cutanée.

Contagiosité de la varicelle:

Une personne est contagieuse 24 à 48h avant l'apparition des rougeurs et pendant environ 1 semaine, c'est-à-dire jusqu'à ce que les vésicules ou bulles soient sèches et forment une croûte.

Femme enceinte :

Lorsqu'une femme enceinte non immunisée contracte la varicelle, le virus est transmis à l'enfant par voie trans-placentaire.

Un nourrisson né d'une mère immunisée contre la varicelle est protégé par les anticorps de sa mère pendant 3 à 6 mois.

Le vaccin contre la varicelle :

Une fois qu'on a eu la varicelle on ne peut pas l'avoir de nouveau (sauf dans de très rare cas)!

Il existe deux vaccins très efficace contre la varicelle (**VARILRIX®** et **VARIVAX®**), mais compte tenu du caractère majoritairement bénin de la maladie et de l'immunisation qui suit, il n'est pas obligatoire.

Le vaccination contre la varicelle est recommandée à partir de 12 ans pour toutes les personnes qui n'ont pas eu la varicelle et ne sont donc pas naturellement immunisées, ou dont on est pas certain qu'ils aient eu la varicelle.

Traitement de la varicelle:

La varicelle est une maladie virale et ne nécessite pas de traitement antibiotique.

Par contre:

Un traitement antihistaminique pour éviter de se gratter ex:(Primalan, Aerius, Clarytine).

Une solution antiseptique ex:(Chlorexidine).

En cas de douleur ex:(Paracétamol)

Un traitement antibiotique uniquement en cas de surinfection bactérienne (en cas d'impétigo).

La varicelle est une maladie à déclaration non obligatoire

Le zona :

Le zona est une maladie due à la réactivation du virus varicelle-zona, survenant chez une personne qui à déjà eu la varicelle.

L'éruption par plaque a souvent lieu au niveau du thorax, la région dorso-lombaire, le bas de l'abdomen avec possible atteinte des organes génitaux, le cou et le visage.

Le zona se guérit en général en 2 à 3 semaines. C'est une maladie infectieuse virale à la famille des herpès-virus, survenant longtemps après une varicelle.

Le zona est plus fréquent après 50 ans.

Vaccin contre le zona :

Plus l'âge avance et plus le zona est fréquent et sévère car le système immunitaire est moins efficace pour garder ce virus sous contrôle. La vaccination est recommandée chez les adultes âgés de 65 à 74 ans. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Il existe un vaccin très efficace contre le zona appelé **ZOSTAVAX®**.

Traitement du zona :

Le traitement à de nombreuses similitudes avec celui de la varicelle. Il faut en effet nettoyer les vésicules, combattre la douleur et lutter contre le virus. La peau doit être désinfecter avec de la Chlorexidine et les mêmes conseils (ne pas gratter pour éviter la surinfection) s'appliquent. Compte tenu de l'origine nerveuse de la douleur, des antalgiques puissants sont parfois nécessaires.

Des antiviraux à forte dose sont aussi prescrits.