

ATELIER D'EXPRESSION MEDIATISEE

Utilisation de médias (dessin, musique, peinture) pour réaliser une production à visée introspective.

GROUPE ECRITURE

Réalisation d'un texte dans un temps imparti, selon une consigne donnée qui peut être plus ou moins cadrée, imaginative ou introspective. Les participants lisent ensuite leur production au reste du groupe.

ATELIER D'HABILITES SOCIALES

Réalisation d'activités de type expression scénique, ou de jeux de société collaboratifs, mettant en jeu les interactions groupales, le lien à l'autre, la communication verbale et non verbale, l'expressivité du visage et du corps, la reprise de confiance en soi dans un groupe.

MARCHE THERAPEUTIQUE

Sorties à l'extérieur de l'enceinte de l'hôpital, dans des espaces naturels pour un objectif de prise de plaisir ou dans des espaces publics plus ou moins fréquentés pour une exposition progressive aux facteurs de stress du quotidien.

RELAXATION

Lecture de textes de relâchement corporel ou de visualisation, séances favorisant la détente corporelle et psychique.

JEUX DE SOCIETE

Utilisation de jeux de société compétitifs ou collaboratifs pour une stimulation des fonctions cognitives, améliorer la gestion de la frustration ou la prise de décision en groupe.

ATELIERS INDIVIDUELS

Réalisation d'activités manuelles/créatives sur plusieurs séances, ou d'ateliers d'expression médiatisée en individuel en cas de prise en charge groupale trop difficile.

ATELIERS COGNITIFS

Utilisation de jeux de société ou d'activités créatives sollicitant la mémoire de travail et/ou les fonctions exécutives.

ATELIERS GYM DOUCE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Sous forme d'ateliers ponctuels, ce soin réalisé en groupes restreints, permet de renouer avec la vie quotidienne et l'instant présent par le biais du corps. Ces séances peuvent se dérouler en salle ou en extérieur et sont encadrées par un personnel diplômé. Le participant apprendra à lâcher prise, à connaître et à respecter ses limites au travers des exercices physiques et du travail respiratoire.

HOPITAL DE JOUR SERVICE DE PSYCHIATRIE

Pour toute prise de renseignements, nous contacter via :

psy@hia-legouest.fr

Avec en objet du mail : « **HDJ** »



Possibilité de planifier le 1er rendez-vous via **Doctolib** (*prescription médicale de votre psychiatre traitant à fournir en pièce jointe*).

Définition

L'hôpital de jour est une modalité de soins qui propose d'accueillir des patients post-hospitalisation, en CLDM, en suivi ambulatoire, dans l'objectif de **favoriser leur réhabilitation psychosociale ainsi que de préserver et soutenir leur autonomie psychique.**

Ils sont définis sur une journée ou une demi-journée à un rythme modulable.

L'accueil est constitué de divers suivis qui peuvent se conjuguer entre eux (**activités groupales et/ou individuelles en ergothérapie, suivi diététique, atelier gym douce, suivi sophrologique/toucher thérapeutique, etc.**)

La prise en charge des patients en hôpital de jour est soumise à prescription médicale qui définit les principaux objectifs de la prise en charge. Cette prescription a une **durée de validité de 3 mois**, suivie d'une réévaluation.

La prise en charge **ne se substitue pas aux rendez-vous et au suivi avec le psychiatre prescripteur.**

Fonctionnement

• Lettre de demande de suivi réalisée par le **psychiatre référent ou le médecin de régiment** à l'adresse mail indiquée.

• **Consultation d'évaluation** de préadmission pour vérifier la pertinence de la prise en charge des patients civils, réalisé par un médecin.

• **Entretien avec la coordinatrice HDJ**, identification des besoins et des objectifs de soin.

• **Proposition d'un suivi** avec planification de RDV, description de la prise en charge.

• **Prise en charge en HDJ en parallèle du suivi externe déjà initié, qui ne doit pas être interrompu.**

• **Réévaluation régulière de la prise en charge et des objectifs de soins** avant l'arrêt de celle-ci si les objectifs sont atteints.

Le non-respect du contrat de soins établi entre les soignants et le patient pourra entraîner l'arrêt de la prise en charge.



INDICATION A L'HDJ

- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur
- TSPT

ATELIERS D'ERGOTHERAPIE

Ils consistent en la réalisation de soins visant à divers objectifs en fonction des ateliers :

- Favoriser l'expression des émotions ou des problématiques internes.
- Oser s'exprimer en groupe, revalorisation narcissique.
- Développer son lien à l'autre et ses capacités de socialisation.
- Respecter un cadre thérapeutique.
- Entretenir ou améliorer ses performances cognitives et mnésiques.
- Accéder à des émotions positives et/ou à un état de détente.
- Apprendre à gérer ses émotions négatives en cas d'exposition à un facteur de stress.