

## Les mesures d'hygiène à respecter:

### Hygiène respiratoire:

Le patient doit porter un masque chirurgical.  
La famille mettra systématiquement un masque FFP2 en présence du malade.  
Cette friction doit être systématique après tout contact avec la personne malade ou son environnement et renouvelée plusieurs fois dans la journée.  
Se laver les mains au savon doux et frictionnez vos mains à la solution hydroalcoolique

### Traitement du linge par la famille:

La manipulation du linge de lit est une intervention à risque d'aérosolisation.  
Aérer la pièce, mettre un masque FFP2 .  
Selon la Société Française d'Hygiène Hospitalière (SF2H) le linge doit être nettoyé à 60°C en machine à laver, pour détruire ces virus.

### Levée de l'isolement:

La levée de l'isolement devra être une décision médicale.

Coordonnées de l'infirmière Hygiéniste :

*Equipe Opérationnelle d'hygiène*

Hôpital d'instruction des armées Legouest

**Tel : 03 87 56 46 31**

## Et si on parlait d'histoire!

La tuberculose et ses symptômes sont connus et décrits depuis l'Antiquité et c'est à l'Allemand Robert Koch que l'on doit la découverte du bacille vecteur de la maladie en 1882. Les premiers traitements sont apparus avec l'invention des antibiotiques et celle du vaccin BCG au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Les nouvelles techniques du XX<sup>e</sup> siècle confirment la présence de la tuberculose dans le monde entier (à l'exception des populations longtemps isolées) et ce, dès la préhistoire.

La tuberculose a évolué, s'est transformée avec les hôtes et les différents environnements rencontrés. Le *Mycobacterium tuberculosis* est considéré comme le germe ayant entraîné le plus de morts dans l'histoire de l'humanité.

Aujourd'hui dans le monde, grâce au traitement, 9 patients sur 10 arrivent à guérir de la tuberculose.

**H.I.A. Legouest**

27 avenue de Plantières

57 077 METZ Cedex 03 - BP 90001

Téléphone : 03.87.56.46.46

Télécopie : 03.87.74.69.95

Messagerie : secretariat.chefferie@hia-legouest.fr



H.I.A. Legouest

## TUBERCULOSE



## INFORMATION

### POUR LE PATIENT ET SA FAMILLE

## Qu'est ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie contagieuse due à un bacille de Koch (BK) qui se transmet principalement par voie aérienne.

Elle se manifeste par persistance de certains symptômes pulmonaires.

**La tuberculose est une maladie à déclaration obligatoire à signaler à l'Agence Régionale de Santé (ARS).**

**Cette maladie donne droit à une prise en charge à 100% (sécurité sociale).**

## Quels sont les symptômes fréquents ?

- Fièvre
- Toux chronique
- Essoufflement
- Douleurs dans la poitrine
- Etat de fatigue
- Perte d'appétit
- Amaigrissement

## Quels sont les symptômes des formes graves?

- Douleurs dans l'abdomen
- Douleurs dans les articulations ou dans le dos
- Maux de tête
- Présence de gros ganglions au niveau du cou
- Fièvre traînante avec des sueurs nocturnes
- Perte d'appétit
- Amaigrissement

## Temps d'incubation:

Une personne atteinte de la tuberculose est contagieuse dans les 3 mois qui précèdent le diagnostic.

C'est pourquoi lors d'une campagne de dépistage, le Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) recommande de dépister les personnes ayant été en contact rapproché et prolongé avec la personne malade pendant 3 mois précédents le diagnostic de cette personne.

Dès qu'une tuberculose respiratoire est suspectée, le Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France recommande un isolement d'une durée de 3 semaines après le début du traitement

## Qui dépiste?

Le centre de lutte antituberculeuse (CLAT) de chaque département est en charge de l'organisation du dépistage autour d'une personne atteinte de la tuberculose, en lien avec (l'ARS) et les professionnels de santé (médecin traitant-médecin scolaire-médecin PMI-médecin du travail).

## Pourquoi dépiste t-on?

En France en 2015, environ **4741 nouveaux cas**.

La France se situe selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) parmi les pays de faible incidence.

La tuberculose est l'une des 10 premières causes de mortalité dans le monde et entraîne **1.8 millions de décès** chaque année.

## Comment soigne -t-on la tuberculose?

La tuberculose est une maladie qui se guérit dans l'immense majorité des cas grâce aux traitements antibiotiques anti tuberculeux. Correctement pris, ceux-ci sont extrêmement efficaces. Le traitement anti-tuberculeux dure au minimum 6 mois et se déroule en deux phases.

**1ère phase:** Traitement intensif d'une durée de 2 mois, durant laquelle on associe quotidiennement 4 antibiotiques. Cette 1ère phase a pour objectif de tuer la majorité des bacilles présents dans les lésions.

**2ème phase:** On associe quotidiennement 2 de ces antibiotiques pendant au moins quatre mois, cette 2ème phase a pour but d'assurer la stérilisation complète des lésions, ceci afin d'éviter la rechute de la maladie.

## Vaccin:

Avis HAS du 05-10-2011 commission de la transparence BCG.

Vaccin BCG n'est plus obligatoire mais fortement recommandé pour les enfants vivant dans les grandes villes, quel que soit leur nationalité. A partir d'1 mois idéalement au cours du 2<sup>ème</sup> mois de naissance et jusqu'à l'âge de 15 ans.

Pour les adultes, c'est le médecin du travail qui évalue le risque d'exposition et au cas par cas décide de la vaccination.

Pour tout personnel de santé le vaccin BCG est obligatoire.

## Infectiosité:

Un micro-organisme est suffisant pour provoquer une infection. Après exposition à un aérosol infecté : 30 % des sujets, en moyenne, s'infectent.

Une personne non traitée et atteinte de tuberculose pulmonaire active contamine en moyenne 10 à 15 personnes par an.