

GEM CONFLUENCE

Groupe d'Entraide Mutuelle



Corinne BOUR, coordinatrice :

06.36.09.73.49

Lundi - mercredi - vendredi

Corinne MARSALA, animatrice :

07.71.05.37.52

Lundi - mardi - jeudi - vendredi

📍 1 rue des Étangs, 57200 Sarreguemines

@ gemconfluence57@outlook.fr

☎ 09.51.70.10.08

Qu'est ce que le GEM ?

Le GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle, est un dispositif mis à la disposition de personnes isolées, souffrant de troubles psychiques stabilisés, en situation de handicap, de fragilité et/ou d'exclusion.

La CNSA, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie, assure la gestion du dispositif qui est financé sur son budget et l'ARS, Agence Régionale de Santé en assure le pilotage.

C'est un dispositif non médicalisé qui a pour objectif, par le soutien entre pairs, d'aider à rompre l'isolement, de restaurer et maintenir des liens sociaux en permettant l'échange, l'écoute, le partage et l'entraide mutuelle.

Ce sont des moments d'accueil informels, au cours desquels on partage un café, un repas confectionné ensemble ou juste un temps d'échange.

Une simple visite est également possible. Chaque adhérent est libre de participer ou non aux ateliers.

Le GEM propose un large choix d'activités dans ses locaux ainsi qu'à l'extérieur, souvent axées sur les loisirs, le bien-être, la créativité, la vie quotidienne.

Le GEM peut également mettre à disposition pour les adhérents qui le souhaitent un accompagnement sur des problématiques sociales de logement, de recherche d'emploi ou de sollicitation des droits et ressources, sans jamais remplacer les dispositifs existants mais en accompagnant ou en orientant les personnes dans les démarches.

Les adhérents font souvent état de l'amélioration de leur santé mentale et aussi d'un point de vue général depuis qu'ils fréquentent régulièrement le GEM. Créer du lien social, reprendre un rythme de vie et développer l'estime de soi sont les principaux objectifs.

Si vous vous sentez concernés, nous vous invitons à nous rendre visite, dans nos locaux.

Nos ateliers



Activités manuelles et créatives

Peinture, sculpture, mandala, tricot, couture, création de décoration, jeux de société, jeux de réflexion, potager, atelier photos ou informatique...

Activités culturelles



Lecture, chant, musique, cinéma, théâtre, spectacle, visites de musées et expositions, médiathèque, visites patrimoniales...



Activités sportives

Randonnée, vélo-rail, canoë, piscine, gym douce, pêche, pétanque, bowling...

Activités gourmandes



Ateliers cuisine ou pâtisserie, pique-nique, sorties au restaurant...



Activités bien-être

Groupe de parole, réunions festives, ateliers estime de soi, esthétique, relaxation, centre de bien-être...

Horaires d'accueil :

Lundi - mardi - vendredi : 9h - 16h

Mercredi - jeudi : 10h - 17h

Un samedi sur deux : 9h - 16h