

Envie de changement ?

Envie de découverte ?

Rejoignez-nous au GEM

Et prenez votre envol ...

A très bientôt !

GEM l'Albatros

HORAIRES

Lundi : 14h à 18h

Mardi : 10h à 17h

Mercredi : 14h à 16h

(en autonomie)

Jeudi : 14h à 18h

Vendredi : 14h à 18h

Samedi : de 9h à 12h
de 14h à 18h

Nos partenaires :



Groupe d'Entraide Mutuelle
L'Albatros



22 rue LANÇON

57000 METZ

☎ 03 54 62 05 20

@ : gem.lalbatros57@gmail.com

Le GEM l'Albatros vous ouvre ses portes :

- ✓ Vous avez des difficultés psychiques, vous êtes fragilisés,
- ✓ Les journées passent et se ressemblent,
- ✓ Vous n'avez pas d'activités et souhaitez en découvrir,
- ✓ Vous avez envie de vous ouvrir sur le monde extérieur, échanger avec d'autres personnes...

Le GEM l'Albatros vous accueille :

- ✓ Dans une ambiance conviviale, d'entraide, d'échange et de partage,
- ✓ Partager des repas, des loisirs, des temps d'échanges,
- ✓ Ainsi que des activités variées : Jeux de société, promenades, sorties extérieures, peinture, ...
- ✓ Mais également des ateliers : Activités culturelles, créatives et décoratives, expression artistique,...

Toutes ces occupations sont tout à fait modulables et vous pouvez devenir auteur du projet en faisant vous-même des suggestions, que nous étudierons ensemble.

ALORS...

N'hésitez pas, et faites le premier pas !!!

Le GEM l'Albatros est accessible :

- ✓ En voiture, il n'y a pas de parking, mais des places de stationnement gratuites dans les rues alentours.
- ✓ En bus, l'arrêt le plus proche est : La ligne 2 direction MORLUY arrêt MANGIN
- ✓ En train : arrêt à la gare SNCF de Metz (puis 15-20 min à pieds)

L'adhésion annuelle est de 10 € par personne, payable en deux fois si nécessaire.