



Comment puis-je bénéficier d'une consultation ?

Ce soin dit de « médecine complémentaire » est accessible **uniquement sur prescription médicale**.



Financièrement, est-ce pris en charge ?

Ces soins ne sont pas pris en charge par la Sécurité Sociale.

Certaines mutuelles peuvent rembourser un nombre précis de séances. Pour savoir si vous êtes dans ce cas, il vous suffit de vous renseigner auprès de votre organisme de mutuelle.

La consultation initiale est facturée 50 €, les suivis à 30€.

A noter :

Pour les patients hospitalisés, ces soins sont dispensés sur prescription médicale et inclus dans le prix du séjour.

Quand et Où puis-je prendre RdV ?

Vous pouvez prendre RdV par  ou auprès du secrétariat du :

Centre de Consultations Médico-Chirurgicales (CCMC) de l'HIA Legouest, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et 13h à 16h30, au **03.87.56.47.22**



L'équipe diététique vous accueille le Lundi, Mercredi et vendredi au CCMC, bâtiment 3

◇ De 13h à 16h00.

HIA Legouest

27 avenue de Plantières

BP 90 0001

57 077 METZ Cedex 03

Téléphone : 03.87.56.46.46

Télécopie : 03.87.74.69.95

Messengerie : secretariat.chefferie@hia-legouest.fr



Informations des Usagers n° 25

- **Rédaction** : janvier 2022 / Equipe diététique
- **Validation** : juin 2023
- **Date validité** : Juin 2026



H.I.A. LEGOUEST

Prise en charge diététique



Diététicien-nutritionniste



Qui est-il ?

« Est considéré comme exerçant la profession de diététicien toute personne qui, habituellement, dispense des conseils nutritionnels et, sur prescription médicale, participe à l'éducation et à la rééducation nutritionnelle des patients atteints de troubles du métabolisme ou de l'alimentation, par l'établissement d'un bilan diététique personnalisé et une éducation diététique adaptée. »

(Art. L4371-1, Loi n°2007-127 du 30 janvier 2007)

Pour qui ?

La consultation diététique s'adresse aux personnes civiles ou militaires :

- qui ont besoin d'un suivi nutritionnel personnalisé, le plus souvent en cas de :

surcharge pondérale, chirurgie bariatrique, diabète, maladies digestives, maladies cardiovasculaires, dénutrition...

- qui veulent apprendre les bases de l'équilibre alimentaire en fonction de leur état physiologique :

femme enceinte ou qui allaite, personnes âgées, enfants, adolescents ...

La Consultation



Déroulement

L'entretien avec la diététicienne permettra de réaliser un bilan nutritionnel.

Selon le diagnostic diététique établi, le thérapeute définira avec vous des objectifs personnalisés et des conseils adaptés.

Et une consultation, ça dure combien de temps ?



Pour cet entretien initial, prévoyez 1h.



Le suivi



A quoi cela sert-il ?

Des consultations régulières vous permettront d'avoir un accompagnement adapté à vos besoins afin de :

- Vérifier l'application des conseils donnés
- Revenir sur les difficultés rencontrées
- Définir de nouveaux objectifs
- Acquérir de l'autonomie

Et une consultation, ça dure combien de temps ?

Pour cet entretien de suivi, prévoyez 30 minutes.



Conseil pratique : Pensez à prendre tout document pouvant aider à votre prise en charge (carnet de santé, résultats de prise de sang, comptes rendus médicaux...)